

« Demain s'invente aujourd'hui »

Harmonie Mutualité, Mutuelle Existence, Prévadiès et SPHERIA Val de France*, au sein de l'union Harmonie Mutuelles, poursuivent leur programme de prévention pour les seniors en 2012

Paris, le 20 mars 2012 – Avec plus de 10 millions de personnes touchées chaque année - dont 2/3 pour les plus de 75 ans -, les accidents de la vie courante représentent la 3^{ème} cause de mortalité en France (source Inpes 2010). La majorité de ces accidents survient à l'intérieur de la maison, et un grand nombre pourrait être évité avec des gestes simples.

Harmonie Mutualité, Mutuelle Existence, Prévadiès et SPHERIA Val de France* poursuivent ainsi, du 17 avril au 28 juin 2012, l'opération nationale dédiée aux seniors « Demain s'invente aujourd'hui » lancée fin 2011. A travers des animations et des ateliers de prévention en agences adaptables à tous les âges et tous les publics, elles souhaitent sensibiliser les seniors et les aidants aux accidents de la vie courante.

« *Demain s'invente aujourd'hui* » : des actions permettant aux seniors d'améliorer leur qualité de vie, au quotidien



Aujourd'hui, plus d'1,2 million de personnes de plus de 60 ans sont reconnues comme dépendantes, et 3 personnes âgées dépendantes sur 4 reçoivent l'aide d'une personne de leur entourage (source : INSEE 2010).

Harmonie Mutualité, Mutuelle Existence, Prévadiès et SPHERIA Val de France*, acteurs majeurs de l'économie sociale, attachent depuis toujours une grande importance au fait d'appréhender la dépendance d'une manière globale. Il s'agit de ne pas limiter cette problématique à la notion de financement mais **de prendre en considération les questions d'offres de structures d'hébergement et de services, et également la prévention en amont du risque de dépendance.**

C'est pourquoi elles poursuivent, en 2012, l'opération nationale dédiée aux seniors « *Demain s'invente aujourd'hui* » en proposant des actions de prévention autour des accidents de la vie courante, afin de permettre aux seniors d'améliorer leur quotidien pour une meilleure qualité de vie.

Une manifestation nationale dédiée aux accidents de la vie quotidienne et au bien vieillir

Dans le cadre de l'action de prévention « **Demain s'invente aujourd'hui** », Harmonie Mutualité, Mutuelle Existence, Prévadiès et SPHERIA Val de France* ont développé un programme adapté et adaptable en fonction des personnes se présentant en agence (dates des manifestations en fin de document). Cette animation a vocation à prévenir les risques aussi bien auprès des enfants et des jeunes adultes que des seniors :

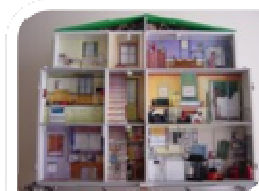
« Demain s'invente aujourd'hui » en 2011

- ✓ 34 ateliers
- ✓ Près de 1 000 participants
- ✓ Une évaluation moyenne des ateliers par les participants supérieure à 9/10¹
- ✓ 70% des participants¹ ont trouvé la manifestation « *très intéressante* ».

¹ source : formulaires de satisfaction remis aux participants suite aux ateliers

- un **guide conseil dédié aux seniors**, édité pour l'occasion, sera offert aux participants.
- une **information introductive** sur les conséquences du vieillissement sur l'accidentologie, par un animateur Calyxis et/ou un professionnel de santé local.
- une **animation interactive et vivante de la Maison Tourisk®** : une maison pour aborder tous les aspects du vieillissement et leurs conséquences ainsi que la prévention de ceux-ci (accidents de la vie courante, alimentation, hygiène de vie...).

Elle est animée par un intervenant professionnel **qui adapte son discours en fonction du public** : enfants, parents, professionnels, personnes âgées (etc.).



Harmonie Mutualité, Mutuelle Existence, Prévadiès et SPHERIA Val de France*, des actions de prévention conçues pour accompagner les adhérents tout au long de la vie

« Notre service Prévention entretient une très grande proximité avec les agences du réseau et les élus mutualistes qui, au travers du contact quotidien avec les adhérents, identifient les besoins et les attentes. Les actions sont développées et organisées à l'échelle locale ou nationale et sont conçues pour accompagner nos adhérents tout au long de la vie », explique **Martine Jannot, Elue mutualiste, Présidente de la commission Prévention d'Harmonie Mutualité.**

« En France, plus de 10 millions de personnes sont victimes chaque année d'un accident de la vie courante, en sachant que la majorité survient à l'intérieur de la maison et aux âges extrêmes de la vie : 2/3 pour les plus de 75 ans et 1/3 pour les moins de 14 ans (...)**. L'animation La Maison Tourisk® que nous proposons en agences permet d'aborder la prévention des risques domestiques d'une façon originale et ludique », indique **Alain REYNAUD, Représentant des Elus pour l'action Prévention de Mutuelle Existence**

« La mutuelle Prévadiès est attentive aux besoins de ses adhérents seniors et apporte des conseils, des idées, des témoignages pour les aider à tourner la page du travail, et trouver le désir et l'énergie de se consacrer à cette nouvelle et merveilleuse étape de leur vie. Le guide que propose la mutuelle donne des conseils concrets », indique **Yvon MOUZON, Elu mutualiste, Président de la commission Promotion de la santé de Prévadiès.**

« Manger équilibré, pratiquer une activité physique régulière, passer les examens permettant un dépistage précoce des maladies, entretenir son dos, gérer son sommeil, surveiller son audition et sa vision, exercer sa mémoire,... Les études le prouvent, quel que soit l'âge, rien de tel qu'une activité physique quotidienne pour maintenir son capital santé », précise **Huguette CRUZ-JIMENEZ, Elue mutualiste, Présidente de la commission Prévention de SPHERIA Val de France.**

* Ces mutuelles font partie de l'union Harmonie Mutuelles qui regroupe les mutuelles Harmonie Mutualité, Mare Gaillard, Mutuelle Nationale Aviation Marine (MNAM), Mutuelle Existence, Prévadiès, Santévie, SMAR et SPHERIA Val de France.

** Source : Cellule nationale des observations de la vie courante.

**AU PROGRAMME DE L'OPERATION
« DEMAIN S'INVENTE AUJOURD'HUI » :**

« LA MAISON TOURISK® »

AGENCES HARMONIE MUTUALITE

- Vitrolles : mercredi 18 avril 2012
- Grasse : mercredi 18 avril 2012
- Toulon : jeudi 19 avril 2012
- Antibes : jeudi 19 avril 2012
- Paris 11^{ème} : mardi 24 avril 2012
- Montluçon : mardi 24 avril 2012
- Romorantin : mercredi 25 avril 2012
- Clermont-Ferrand St Jacques :
mercredi 25 avril 2012
- Vierzon : jeudi 26 avril 2012
- Limoges Garibaldi : jeudi 26 avril 2012
- Saumur : mardi 29 mai 2012
- Les Sables d'Olonne : mercredi
30 mai 2012
- Nantes Bel Air : jeudi 31 mai 2012
- Nantes Jules Vernes : vendredi 1^{er} juin
2012

AGENCES PREVADIES

- Cherbourg : mercredi 30 mai 2012
- Flers : jeudi 31 mai 2012
- Le Havre Frattacci Colbert : mardi
12 juin 2012
- Sedan : mardi 12 juin 2012
- Lisieux : mercredi 13 juin 2012
- Golbey : mercredi 13 juin 2012
- Rouen Avenue de Bretagne : jeudi
14 juin 2012
- Vernon : vendredi 15 juin 2012
- Brest Guipavas : mardi 19 juin
2012

- Vannes Tenenio : mercredi 20 juin
2012
- Le Mans de Gaulle : jeudi 21 juin
2012
- Saint Briec Gallois : mardi 26 juin
2012
- Dijon : mardi 26 juin 2012
- Laval : mercredi 27 juin 2012
- Avallon : mercredi 27 juin 2012
- Rennes Jules Simon : jeudi 28 juin
2012
- Auxerre : jeudi 28 juin 2012

AGENCES MUTUELLE EXISTENCE

- Valence : mardi 5 juin 2012
- Alès : mardi 5 juin 2012
- Seynod : mercredi 6 juin 2012
- Lunel : mercredi 6 juin 2012
- Bourg-En-Bresse : jeudi 7 juin
2012
- Béziers : jeudi 7 juin 2012
- Lyon Edouard Herriot : vendredi
8 juin 2012

AGENCES SPHERIA Val de France

- Cosne/Loire : mercredi 9 mai 2012
- Gien : jeudi 10 mai 2012
- Montargis : vendredi 11 mai 2012
- Olivet : mardi 22 mai 2012
- Orléans Jaurès : mercredi 23 mai
2012
- Châteaudun : jeudi 24 mai 2012
- Lucé : vendredi 25 mai 2012

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Harmonie Mutualité en chiffres :

- 758,6 M€ de chiffre d'affaires
- 1,4 million de personnes protégées
- 801 000 adhérents
- 12 900 entreprises gérées
- 1 360 collaborateurs

Mutuelle Existence en chiffres :

- 128,6 M€ de chiffre d'affaires
- 218 600 personnes protégées
- 133 600 adhérents
- 3 000 entreprises gérées
- 320 collaborateurs

Prévadiès en chiffres :

- 1 158 M€ de chiffre d'affaires
- 2 364 700 personnes protégées
- 1 348 500 adhérents
- 15 000 entreprises gérées
- 2 500 collaborateurs

SPHERIA Val de France en chiffres :

- 125 M€ de chiffre d'affaires
- 213 500 personnes protégées
- 121 500 adhérents
- 1 700 entreprises gérées
- 330 collaborateurs

A propos d'Harmonie Mutuelles

Harmonie Mutuelles est une union regroupant les mutuelles Harmonie Mutualité, Mare Gaillard, Mutuelle Nationale Aviation Marine (MNAM), Mutuelle Existence, Prévadiès, Santévie, SMAR et SPHERIA Val de France.

Cette union représente :

- 4,6 millions de personnes protégées
- 35 200 entreprises gérées
- 4 800 collaborateurs
- 342 agences
- 2,5 milliards d'euros de cotisations santé.

Dans le cadre de cette union, Harmonie Mutualité, Prévadiès, Mutuelle Existence, Santévie et SPHERIA Val de France fusionneront à fin 2012 pour construire ensemble la 1^{ère} mutuelle santé de France : Harmonie Mutuelle.

Objectifs :

- Faciliter l'accès à une couverture globale de santé
- Faciliter l'accès à l'offre de soins et de services
- Promouvoir un fonctionnement démocratique
- Développer son implantation, en maintenant une proximité locale avec ses adhérents
- Défendre les valeurs mutualistes

La Mutuelle Mare Gaillard, La MNAM et la SMAR, mutuelles actuellement membres de l'union Harmonie Mutuelles, ne fusionneront pas mais conservent toute leur place au sein de l'union.

Relations Presse Agence Wellcom

Marion Obadia / Marlène Droulin
mo@wellcom.fr / mdr@wellcom.fr
Tél. : 01 46 34 60 60

